

Akupunktur

Akupunktur ist eine jahrtausende alte Heilmethode, die durch das Nadeln spezifischer Punkte die körpereigenen Selbstheilungskräfte aktiviert um Gesundheit zu erhalten oder wieder herzustellen. Es werden bestimmte Punkte gestochen, die durch senkrechte Linien, so genannte Meridiane, mit einander verbunden sind.

Die Chinesische Medizin kennt 12 Hauptmeridiane und 8 Sondermeridiane. Diese sind mit den Organen und Extremitäten und Gelenken verbunden.

Auf den Meridianen befinden sich 780 Akupunkturpunkte. Durch die Meridiane fließt Energie. Ist der Mensch krank, so ist der Energiefluss gestört. Yin und Yang sind nicht mehr im Gleichgewicht.

Die Akupunktur ist daher eine unterstützende Therapie bei vielen Erkrankungen und Schmerzzuständen.

